

Игры, направленные на развитие общей моторики

«Кот и сметана»

Раз у нашего Степана Караулил кот сметану. А когда настал обед, Кот сидит – сметаны нет!	И.П. : основная стойка. Наклоны головой вперед, назад, влево, вправо. Наклон вперед, прогнувшись; наклоны вправо, влево. 2 приседания.
---	--

«Мишка»

Ходит по лесу, гуляет, В корзинку шишки собирает. «Шишка раз, шишка два- Положу я их сюда». -А какая это шишка? -Я не знаю, - шепчет Мишка.	Ходьба на внешней стороне стопы, руки в стороны (в стойке ноги врозь). Наклоны вперед с касанием рукой пола (поднять «шишку»). «Кладет шишки в корзину»- поднять руку вверх (показать шишку).
--	---

«На самолет»

Мы летаем высоко, Мы летаем низко, Мы летаем далеко, Мы летаем близко.	Ходьба на носках, руки в стороны. Ходьба при приседе. Бег назад. Бег вперед.
---	---